Утверждено
Директор
Е.К. Сивоконобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 15.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной	200	65,73	301	12	14	24
	сладкое	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	61	2	1	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								